| Trygghets-sirkelen (Circle of Security-Parenting)  Trygghetssirkelen er eit foreldrerettleiings-program for foreldre med mål om å fremje trygg tilknyting mellom foreldre og barn.  Kurset er gruppebasert og går over sju gongar. |  | Frøyland helsestasjon  Gamle Åslandsvegen 27 4355 Kvernaland | Påmelding innan **8.september-23** til:  Frøyland helsestasjon / Bryne helsestasjon  Tlf. 51 77 83 00 / Tlf. 51 77 62 36 |  | TRYGGHETS-SIRKELEN  VELKOMMEN TIL FORELDREKURS  20,000+ Best Mother And Baby Photos · 100% Free Download · Pexels Stock  Photos |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |

| Trygghetssirkelen Som foreldre kan me alle til tider kjenna oss opprådd, og at me ikkje veit korleis me skal møte barnet vårt.  Trygghetssirkelen er ein modell som hjelp deg å sjå og forstå barnet sitt behov og signal, og bli tryggare på korleis du kan møta barnet ditt på kjensler og behov. COS - Trygghetsirkelen | Mjær FUS barnehage as Verktøy i kvardagen Me ønskjer å gje foreldre eit verktøy som er til hjelp i kvardagen med barna, eit «vegkart» som viser retning. Kurset handlar både om kva som skjer *i barna,* og om medvit rundt kva som skjer *i ein sjølv* som forelder, samt kva signaler foreldre og barn sender til kvarandre. | **«Jeg ante ikke at det var så mye som foregikk mellom barnet mitt og meg».**  **«Dette kurset burde alle få tilbud om».**  **«Nå forstår jeg at barnet prøver å fortelle meg noe».**  **Foreldre som har deltatt på kurset tidlegare**  Kurset har fokus på relasjonen og samspelet mellom foreldre og barn. Barna sine kjensler er eit sentralt tema. Trygge barn  * Viser meir empati * Har betre sjølvkjensle * Går betre saman med vener | Kursdager: Dato: Tysdag 26. september 2023  Dato: Tysdag 3. oktober 2023  Dato: Tysdag 17. oktober 2023  Dato: Tysdag 24. oktober 2023  Dato: Tysdag 31. oktober 2023  Dato: Tysdag 7.november 2023  Dato: Tysdag 14.november 2023 Tidspunkt: 14:30 – 16:00  **Sted:**  Frøyland helsestasjon Velkommen Inger Helen Torheim  Helsesjukepleiar  Liv Thu Oftedal  Helsesjukepleiar  New dad: 8 things every mum wishes she could explain - |
| --- | --- | --- |